

Programme de la formation “Hydro Esthéticienne Giorgifont”

Théorie Professionnelle :

▣ Ostéologie – Myologie :

La tête
Le tronc
Les membres inférieurs et supérieurs

▣ Physiologie :

La cellule
Les tissus
Étude de la peau
La cellulite
Les vergetures
La circulation sanguine
La circulation lymphatique
Le cuir chevelu

▣ Étude de la Thalasso Esthétique :

Définition
Les différents soins

▣ Étude de la Balnéo esthétique :

Définition
Les différents soins

▣ Les différences entre Thalasso et Balnéo esthétique

▣ Étude de l'eau de mer :

Les propriétés
Les différentes utilisations

▣ Étude des algues :

Les différents types
Les actions

▣ Étude des boues :

Les différents types
Les actions

▣ l' Hygiène alimentaire

Pratique Professionnelle :

L'accueil des clients
Les plannings de soins
Les stocks et commandes produits
Le conseil vente

▣ Maîtrise des techniques esthétiques corporelles spécifiques :

Le gommage corporel
Les différents modelages esthétique (relaxant, tonifiant, amincissant, californien...) .
Le massage esthétique assis
Le massage esthétique au sol
Le massage esthétique aux pierres chaudes

Initiation au Shiatsu
La réflexologie plantaire
Les enveloppements ...

▣ **Maîtrise des différents appareils esthétiques spécifiques :**

La presso esthétique
Le palpé-roulé
les différents soins d'eau
La douche à affusion (le massage esthétique et gommage sous affusion)
Le hamman, le sauna
Les bains bouillonnants.
Les bains hydro-massants ...

▣ **Création de protocole de soins esthétiques corporels**

▣ **Rédaction de divers documents techniques auxquels vous serez confrontés durant vos stages professionnels.**

Les stages s'effectuent au sein des structures de nos partenaires professionnels selon un planning déterminé en commun accord.